

# Boletín

## 2025

### ENERO- ABRIL

## Proyectos 2025

Retomamos nuestras actividades en febrero listos para comenzar un nuevo año lleno de proyectos, trabajo en equipo y grandes desafíos.

Este 2025 tenemos como metas:

- Seguir trabajando por la ley del ejercicio de nuestra profesión.
- Fortalecimiento del trabajo de grupos de interés y creación de nuevos.
- Participación del Encuentro CLADEFK de académicos y estudiantes en Chile.
- Creación de la secretaría del interior.
- En setiembre realizar el Encuentro del interior , este año será en Mercedes, departamento de Soriano .

- En el 2026 Uruguay será sede del próximo VI Congreso World Physiotherapy South America Región, VI Congreso Uruguayo de Fisioterapia en conmemoración de los 70 años de la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay, y se realizará también la asamblea anual de la WP SAR.
- Estamos valorando nuevas herramientas para trabajar contra el intrusismo.
- Continuaremos fortaleciendo el vínculo de los colegas con la Asociación.

**LOS ESPERAMOS PARA CONTINUAR  
CRECIENDO!!**

# Campaña tu otra pasión

Comenzamos el 2025 celebrando nuestro día. El 25 de enero se conmemora en nuestro país el Día del fisioterapeuta como recordatorio de la primera generación de fisioterapeutas egresados en Uruguay.

En esta oportunidad quisimos destacar la otra cara del profesional fisioterapeuta, en base a nuestras personalidades e intereses que hacen a las personas detrás de nuestro trabajo y generan un matiz diferente en cada uno de nosotros.

Esa pasión que nos acompaña y nos llena de energía que luego se refleja en nuestro trabajo diario .

Actividades deportivas, canto, danza, viajes fueron algunas de las pasiones mencionadas que enmarcan a ese colega en un perfil único. Detrás de técnicas y conocimientos, el ser humano, la empatía, contacto, escucha, comprensión y constante adaptación al espacio, lo que hace la diferencia muchas veces.

Gracias a quienes se sumaron y compartieron sus perfiles subiendo sus videos. #Pasión por la Fisioterapia

## 1era Jornada en fisioterapia Traumato- Deportiva



El 22 de marzo se realizó la 1era Jornada en Fisioterapia Traumato- deportiva, organizada en conjunto por AFU a través de su grupo de interés en el area, SUFiTyD, Sociedad Uruguaya de fisioterapia en traumatología y deporte.

Se presentaron de un modo interactivo temas importantes y atractivos tanto para estudiantes como para colegas, se contó con exponentes de gran trayectoria en la atención de deportistas, generando aprendizaje , intercambio y discusión favorable para el fortalecimiento de conceptos e innovación.

La jornada fue exitosa, con gran participación de colegas, participaron también médicos de distintas especialidades lo cual colabora en generar conocimientos sobre nuestro trabajo en estos casos e integración en el equipo de rehabilitación.

La jornada fue con costo para no socios, gratis para socios.



Se contó con sponsors que además de exponer sus productos también brindaron charlas relacionadas a la temática. Agradecemos a la Carrera de fisioterapia, UAF Udelar por brindarnos el espacio para la jornada.

Desde la asociación se promueve que las sociedades científicas generen este tipo de instancias, tan ricas para todos y que cumplen con el objetivo de compartir conocimiento y fomentar el interés en el área específica, abierta a todos los colegas .





Asociación de FISIOTERAPEUTAS del URUGUAY



## CRONOGRAMA

# 1ERA JORNADA FISIOTERAPIA TRAUMATO- DEPORTIVA

22 DE MARZO

08:30 - 09:00 HS

Recepción y Acreditación de participantes

09:00- 09:30 HS

Apertura

09:30 - 10:00 HS

Criterios de RPT en deportistas profesionales.  
Mtro. Lic. Carlos Coccaro Pinazo.

10:00- 10:45 HS

Mesa redonda  
Criterios de tratamiento conservador en Patologías  
musculotendinosas  
Mtro. Lic. Luis Savornin, Mtra. Lic. Macarena Vergara, Mtro. Lic.  
Daniel Silva, Lic. Federico Antunez, Lic. Marcos Sosa.  
Moderador: Mtra. Lic. Ana Paula Díaz

10:45 - 11:00 HS

Charla de Biosistemas

BREAK

11:30 - 11:45HS

Charla de Vinno

11:45- 12: 15HS

Criterios de recuperación post cirugía de hombro en deportistas.  
Mtro. Lic. Santiago Ramirez.

12:15- 13:00 HS

Mesa redonda  
Criterios de tratamiientos en rodilla de deportistas  
Mtro. Lic. Alfredo Montes, Lic. Marcos Sosa, Lic. Jimena Suarez,  
Lic. Santiago Ramirez, Lic. Rodrigo de la Peña.  
Moderador: Mtro. Lic. Carlos Coccaro Pinazo

Cierre del evento



## **VI Congreso World Physiotherapy South America Región, VI Congreso Nacional Uruguayo de Fisioterapia.**

Al inicio de este año tuvimos la grata sorpresa de ser elegidos como sede para el próximo VI Congreso World Physiotherapy de la región Sudamérica, el cual realizaremos en conjunto con el VI Congreso Uruguayo de fisioterapia, en conmemoración de los 70 años de la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay, además se realizará también la asamblea anual de la WP SAR.

Con gran responsabilidad tomamos este desafío, hace muchos años que no se

realiza en nuestro país un evento de esta magnitud, relacionado con la Fisioterapia, es una gran oportunidad de aprendizaje e intercambio, una importante instancia para dar a conocer nuestro trabajo en Uruguay y conocer el de otros colegas de la región. el mismo se realizará en abril del 2026 en Enjuy, Punta del este.



### **Encuentro del Interior 2025**

#### **15° Encuentro Nacional de Fisioterapeutas en el interior, Mercedes - Soriano.**



El año pasado, retomamos los encuentros del Interior, en esa oportunidad la sede fue en Trinidad - Flores, y basándonos en la devolución de los colegas que participaron, se cumplieron los objetivos académicos, así como también sociales y gremiales.

Este año el encuentro será los días 5, 6 y 7 de septiembre en Soriano, para seguir fortaleciendo la fisioterapia en Uruguay.

Será un espacio de intercambio, actualización y crecimiento profesional con charlas y talleres de primer nivel.

Soriano con su encanto natural y su cálida hospitalidad, ofrece el escenario perfecto para este encuentro. Su capital, Mercedes combina historia, cultura y tranquilidad, creando un ambiente ideal para el aprendizaje y la conexión entre colegas.

AFU Invita a todos los colegas que quieran compartir sus experiencias en el encuentro, puede ser individual o grupal, personal o por Instituciones.

A quienes lo deseen AFU Academia está a disposición para apoyarlos y orientarlos en la presentación, los interesados deben comunicarse al mail [secretariaafu@gmail.com](mailto:secretariaafu@gmail.com)

## "Mateada" en Maldonado

Esta surgió de la inquietud de conocer la situación de los colegas en diferentes lugares de nuestro país, comenzamos por Maldonado, con la tematica intrusismo dada la alta demanda de este tema en este departamento.

De esta charla surge que el crecimiento en el número de colegas en el departamento ha sido exponencial en los últimos años

Actualmente también hay muchos colegas argentinos, muchos ya han revalidado su título a licenciados en fisioterapia, dado que su título en Argentina es de Kinesiólogos. Conocemos la problemática que genera en nuestro país esta diferencia en la terminología. Esto plantea el problema de que la población en general no conoce la diferencia entre un kinesiólogo Argentino y el de un kinesiólogo "uruguayo", que no tiene estudios universitario, por lo que no cuenta con el conocimiento y las competencias profesionales.



Al mismo tiempo el gran número de argentinos que vive anualmente y los que llegan en temporada, buscan un "kine", no sabiendo la diferencias que se encuentran en nuestro país como antes mencionamos, lo cual genera muchas veces que los pacientes no se atiendan con el profesional indicado.

Paralelo a esto ha crecido en estos años también, el numero de personas que trabajan en el area de rehabilitación con diferentes formaciones, sin haber un control.

Se pensaron distintas estrategias, desde la asociación y desde los colegas para cuidarnos como profesionales, principalmente para cuidar a los usuarios que son los más perjudicados al poner su salud en manos de personas sin los conocimientos necesarias.

# Capacitación en CERESUR



El Centro de Rehabilitación Física del Sur - CERESUR es una iniciativa que surge del trabajo conjunto entre la Intendencia de Canelones, la Asociación Civil de Apoyo al Campus Canario del Sur, el Municipio Las Piedras y la Facultad de Medicina de la Universidad de la República. Este proyecto busca establecer un centro de referencia en materia de rehabilitación física del que se beneficie la población del departamento así como también toda la zona sur del país.

Atiende usuarios a partir de los 15 años de edad, residentes en el departamento de Canelones, que cuenten con una patología neuro-músculo-esquelética adquirida recientemente.

Dentro de las terapias que se realizan está la hidroterapia por lo que a través del convenio con Facultad de Medicina de UdelaR se coordinó a través de AFU y su grupo de interés en el área SURFA, una capacitación, realizándose un "Curso introductorio a la hidroterapia" teórico práctico, dictado por la Prof. Adj. Lic. Noemi Fremd y Lic. Inés Rodríguez.



## XII ELA Encuentro Latinoamericano de Académicos y 23° Congreso Nacional de Kinesiología Chile.

Desde el 6 al 7 de agosto se llevará a cabo en Chile el encuentro latinoamericano de académicos, continuando los días 7, 8 y 9 con el congreso nacional de Chile. La temática del encuentro de académicos es "Innovaciones y tecnologías para la formación en Fisioterapia y Kinesiología y Simulación en Fisioterapia y Kinesiología".

El congreso tiene como temática "Innovación en Movimiento", incluirá:

- Conferencias magistrales de expertos reconocidos a nivel mundial.
- Workshops y cursos precongreso diseñados para perfeccionar habilidades clínicas.
- Presentaciones científicas que destacarán los últimos avances en investigación en kinesiología.

Presentación de trabajos libres en todas las líneas de investigación en kinesiología

**Desde la asociación estamos formando un grupo de viaje para socios interesados en participar, saldremos el 5 y volveríamos el 10 de Agosto**

**No dejen de consultar por [secretariaafu@gmail.com](mailto:secretariaafu@gmail.com)**



# Modificaciones en la página web AFU



Otro emprendimiento que asumimos, fue realizar importantes cambios en la página web de la Asociación, tratando de una mayor utilidad tanto para los socios como para la directiva de AFU. La página ya con varios años, no lograba generar interacción con los socios y demás colegas, a pesar de contar con información relevante.

Se realizó una inversión que sin dudas ya ha mejorado la posibilidad de gestión, así como su estética. Ingresando vuestros datos como socios cada uno contará con un usuario personal.

La Plataforma de Socios se divide en distintos módulos:

## Módulo Contable

- Sistema de cuenta corriente individual por socio con actualización automática.
- Acceso en tiempo real al estado de pagos por parte del socio.
- Visualización del medio de pago asignado.

## Módulo de Gestión de Socios

- Actualización directa de datos personales y profesionales por el propio socio.
- Configuración de visibilidad pública de datos personales.
- Selección de información a publicar en listados o directorios.

## Módulo de Sponsors

• Acceso autorizado para sponsors al estado de membresía mediante número de documento, el cual se le pedirá al socio cuando quiera utilizar el servicio o comprar un producto en las empresas asociadas, para hacer uso de los beneficios.

## Módulo de Seguridad

- Datos personales y financieros encriptados bajo estándares de seguridad.
- Prevención de cruce o visualización indebida de datos entre socios.
- Restricción automática de beneficios a socios con cuota al día.

## Módulo de Reportes

- Generación de reportes dinámicos para campañas, control de pagos y auditorías internas.

Se generan informes automáticos para el área de tesorería de la Asociación lo que facilita la tarea y previene problemas que ya han ocurrido con socios deudores, etc.

Si eres socio y aun no has actualizado tus datos en la web te invitamos a realizarlo para que todo funcione correctamente, la página es [www.afu.org.uy](http://www.afu.org.uy), si surge alguna duda o dificultad no duden en consultar por el whatsapp de AFU o mail de [secretariaafu@gmail.com](mailto:secretariaafu@gmail.com).



# Campaña de socios

**Nuestra Misión**

Somos una comunidad comprometida con el desarrollo de la fisioterapia en Uruguay, promoviendo la excelencia profesional, la ética y el acceso a oportunidades para todos nuestros asociados

www.afu.org.uy

**¿Sumate a la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay!**

Ser parte de nuestra comunidad es mucho más que una afiliación: es un paso hacia el crecimiento profesional, la defensa de nuestros derechos y el fortalecimiento de nuestra profesión

¿Por qué asociarte?

www.afu.org.uy

**¿Qué es la Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay?**

La Asociación de Fisioterapeutas del Uruguay es una entidad que representa, protege y promueve el ejercicio profesional de la fisioterapia en nuestro país

Trabajamos para fortalecer la profesión, generar espacios de formación continua y garantizar el reconocimiento de nuestros derechos laborales y gremiales

**Nuestra Misión**

www.afu.org.uy

Durante la "Mateada" realizada en Maldonado surge la necesidad de generar más información sobre la asociación, "¿Qué es? ¿cuál es su función?, ¿quiénes pueden ser socios?, costos y beneficios".

Información básica que muchos desconocen y no se dimensiona la importancia que tiene para todos los colegas socios y no socios.

Es indispensable estar Unidos como colectivo para poder conseguir logros a nivel laboral y formativo, revalorización de nuestra tarea a nivel institucional y como parte del equipo de salud.

La AFU avala y coordina actividades formativas que te aseguran calidad desde conocimientos avalados, con soporte científico y reconocimiento internacional.

Por este motivo es que a través de las redes estamos generando una campaña de socios, la cual pedimos a los socios activos nos ayuden a difundir entre colegas.

Faltan muchos encuentros más para que en el "cara a cara" nos podamos escuchar y hacernos entender mejor.

Pero no solo desde la asociación hay que tener esta charla, también entre colegas, el contarle al otro ¿porque eres socio? ¿porque te interesa?

Esperemos que este 2025 sean más colegas que se acerquen con ganas de apoyar y trabajar y que seamos más fuerte ante los desafíos que esperan.



Si aun no sigues la cuenta de la asociación en Instagram te invitamos a seguirla @Asocfisiosuy.

# Capacitaciones avaladas por AFU.

- **Balance y Reeduación vestibular** 4,5,6 de Mayo, Montevideo
- **El desafío de respirar** comienza el 28 de Junio, modalidad mixta
- **Dermatofuncional y Estética**, comienza 6 de mayo, modalidad mixta.
- **Metodo Ai chi** (aplicación terapéutica) 18,19, 20 de julio, Montevideo



## Próximos eventos

- **V Congreso Uruguayo de Cuidados Paliativos**, 22,23,24 de Mayo.
- **Congreso Mundial de Fisioterapia 2025**, 29 al 31 de Mayo de 2025 en Tokio, Japón.



- **V Congreso Brasileño e internacional de ABRAFITO** (Asociación Brasileña de Fisioterapia Traumato-Ortopédica), 20-23 de Agosto



- **VII Congreso latinoamericano de académicos Chile**, 6,7 de Agosto.



- **3º Congreso Nacional de Kinesiología Chile**, 7,8,9 de Agosto.



- **15º Encuentro de Fisioterapeutas en el interior**, 5,6,7 Setiembre, Mercedes, Soriano